



Recursos de Salud Mental

Introducción

Esto abarca los comportamientos que contribuyen al bienestar mental y la capacidad para funcionar en la vida diaria. Los servicios incluyen recursos para niños con trastornos de la salud del comportamiento, retrasos en el desarrollo, problemas de aprendizaje, problemas de salud emocional y más.

Salud Conductual

Las discapacidades del desarrollo y los trastornos del comportamiento son muy comunes en los niños. Los ejemplos incluyen el TDAH (y otras discapacidades de aprendizaje), el trastorno negativista desafiante (ODD), el trastorno del espectro autista y más.

1 de cada 6

de EE. UU. de 2 a 8 años (17,4%) tuvo un trastorno mental, del comportamiento o del desarrollo diagnosticado en 2018.

Recursos

Autism Society LA

Organiza eventos y talleres para padres con niños en el espectro. Para eventos, programas, información de contacto y más, visite su sitio en <https://www.autismla.org/1/>.

LEND Clinic

Ofrece TDAH, autismo y otras evaluaciones del desarrollo neurológico. Útil para los estudiantes universitarios, muchos tienen LEND en el campus

Centros Regionales (Regional Centes)

Proporcionan evaluaciones, servicios y apoyo a personas con discapacidades del desarrollo para niños de 0 a 3

En las escuelas (IEP)

Establece una educación específica para las necesidades explícitas de un niño. Los padres pueden hablar con las escuelas de sus hijos para obtener más información.

Abuso de Sustancias

Los trastornos por uso de sustancias ocurren cuando el uso constante de alcohol y / o drogas provoca una disminución importante en la calidad de vida.

19%

de los residentes de Los Ángeles mayores de 12 años que abusan de medicamentos recetados

50

millones de personas adictas a la nicotina según el centro de adicciones de EE. UU.

4.868

es el número de muertes por sobredosis de drogas en California en 2017, el cuarto más alto en los EEUU.

Recursos

Intensidad Baja

Alcoholics Anonymous & Narcotics Anonymous

Grupos de apoyo.

Ambroisa Treatment Center

Programas de rehabilitación que incluyen reuniones gratuitas y eventos sobrios que están abiertos al público.

Intensidad Media

Prototypes

Apoya los centros de evaluación de servicios comunitarios, que conecta a las familias con los centros de tratamiento adecuados. Compromiso bajo.

Alma Family Services

Los servicios varían desde diferentes niveles de terapia (individual, grupal y familiar) hasta apoyo con medicamentos y grupos de apoyo.

Intensidad Alta

The Last House

Una casa sobria con dos ubicaciones donde los residentes pueden recuperarse en un ambiente alentador libre de toda sustancia.



Salud LGBTQ+

Las disparidades de salud entre los jóvenes LGBTQ están vinculadas al estigma. Tienen más del doble de probabilidades que los hombres y mujeres heterosexuales de tener un trastorno de salud mental en su vida. La discriminación, el acoso y el aislamiento social son los principales factores de riesgo que causan problemas de salud entre los jóvenes LGBTQ. Se ha demostrado que el apoyo social, los modelos de conducta LGBTQ y las estrategias de afrontamiento mejoran la salud mental de las personas en riesgo.

Recursos

Apoyo Social y Terapia

Colors LGBTQ Youth Counseling & Community Center

ofrece terapia para personas que sufren de acoso escolar y baja autoestima.

South Bay LGBTQ Center

ofrece varios programas sociales y actividades diseñadas para personas transgénero, bisexuales y muchos más.

Atención médica y tratamiento

Los Angeles LGBT Center

ofrece atención primaria para hombres y mujeres, atención para el VIH, programas de apoyo social, un programa de salud transgénero, etc.

LGBTQ Orange County Youth Services

organiza grupos de apoyo para jóvenes.

CityX1

organiza eventos / programas sociales y gratuitos dirigidos al apoyo emocional para jóvenes LGBTQ en riesgo y sin hogar de entre 14 y 24 años.

Fuente Hollywood Treatment Center

rehabilitación que se puso a prueba en el tratamiento de la adicción LGBTQ.

39%

de jóvenes LGBTQ que han contemplado el suicidio durante los últimos 12 meses.

28%

de jóvenes LGBTQ que se sintieron deprimidos la mayor parte o todo el tiempo durante el último mes.

2.5x

veces las personas LGBTQ tienen 2.5 veces más probabilidades de experimentar depresión, ansiedad y abuso de sustancias.

Recursos en línea

Salud conductual

findtreatment.samhsa.gov fue creado específicamente para ubicar servicios de tratamiento de salud conductual.

mentalhealth.gov/get-help/health-insurance tiene información sobre seguro médico y cobertura de salud mental

effectivechildtherapy.org ayuda a las patentes a buscar síntomas y tratamientos para problemas comunes de salud mental

Abuso de sustancias

teen.smokefree.gov es un servicio de apoyo por mensajes de texto para adolescentes que buscan combatir su adicción a la nicotina.

recoverymonth.gov/personal-stories/read tiene historias personales de recuperación

Para familias que enfrentan adicciones, visite americanaddictioncenters.org/guide-for-families-i.

Salud LGBTQ+

thetrevorproject.org tiene líneas directas de suicidio y centros de crisis con servicios específicos para LGBTQ

The National LGBT Health Education Center lgbthealtheducation.org

Parent, Families, and Friends of Lesbians and Gays, www.pflag.org

Asociación Profesional Mundial para la Salud Transgener (WPATH), www.wpath.org

